



NIT- 813.009.965-2

***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA,  
GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

## **INFORME DE GESTION AÑO GRAVABLE 2023 PROYECTOS Y ACCIONES**



NIT- 813.009.965-2

## **FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.**

<b>AÑO</b>	<b>CONCEPTO</b>	<b>VALOR APORTADO POR ENTIDAD</b>	<b>VALOR APORTADO POR LA CORPORACION</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>ESTADO</b>
2023	El objeto consiste en “Aunar esfuerzos técnicos, administrativos y económicos para la coordinación, cooperación y apoyo en la ejecución y desarrollo de los programas sociales que adelanta el municipio, relacionados con la atención del adulto mayor en el municipio de Acevedo Huila”.	\$408.649.365		Contrato con entidad sin ánimo de lucro N° PC001-2023 Acevedo	Finalizado
2023	El objeto consiste en “Aunar esfuerzos para brindar atención integral a adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, a través de la prestación de los servicios sociales centro día en el municipio de Pitalito Huila.”	\$1.443.795.688		Convenio de asociación N°007 2023 Pitalito	Finalizado
2023	El objeto consiste en “Aunar esfuerzos para brindar atención y protección integral al adulto mayor del municipio de Isnos”.	\$302.997.000	\$32.110.000	Convenio de cooperación N°017 de 2023 Isnos	Finalizado
2023	El objeto consiste en “Prestación de servicios profesionales para la implementación de la estrategia por tu salud avanzamos encaminada a fortalecer la salud pública a través del arte, la recreación y el fortalecimiento de capacidades en el municipio de Acevedo”.	\$30.000.000		Contrato N°128 de 2023 Acevedo	Finalizado
2023	El objeto consiste en “Prestar los servicios profesionales para capacitar a las mujeres líderes en emprendimiento y empresarismo en el municipio de Acevedo”.	\$20.480.000		Contrato N°146 de 2023 Acevedo	Finalizado



NIT- 813.009.965-2

## *FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.*

PROYECTOS Y ACCIONES DIRIGIDOS A POBLACION VULNERABLE AÑO GRAVABLE 2023	
CONVENIOS	AVANCES DE ACTIVIDADES
<b>CONTRATO CON ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO N° PC001-2023 ACEVEDO</b>	<p>Para la ejecución del contrato N° PC001 de 2023, en el cual intervino la alcaldía de Acevedo y la Corporación Somos Colombia se logró llevar a cabo el objeto social “Aunar esfuerzos técnicos, administrativos y económicos para la coordinación, cooperación y apoyo en la ejecución y desarrollo de los programas sociales que adelanta el municipio, relacionados con la atención del adulto mayor en el municipio de Acevedo Huila”, a través de las instalaciones del centro de bienestar para el adulto mayor ubicado en dicho municipio, en el cual se estableció una línea de atención para la población de la tercera edad, priorizando los ítems inscritos en el convenio que se presentan a continuación:</p> <p><b>1.Coordinación del Centro de Bienestar para el adulto mayor, la Coordinación del programa Colombia Mayor, alimentación y cuidado de los adultos mayores internos del centro y demás acciones en las que se involucren a la población beneficiaria externa:</b> Mediante la planificación del cronograma de atención y seguimiento de la población de la tercera edad beneficiaria de las modalidades centro de larga estancia la para población adulto mayor con un registro de quince (15) personas internas, y en la modalidad centro vida con un numero de treinta (30) adultos mayores externos, se implementó la acción de control, seguimiento, revisión y ejecución de procesos de alimentación, acompañamiento diurno y nocturno, seguimiento y asistencia de citas y procedimientos médicos, adecuación y aprovechamiento del centro de bienestar para el adulto mayor mediante la ejecución de jornadas de aseo e higiene, funcionamiento apropiado de servicios públicos, entrega de prendas de vestir a la población beneficiaria interna, desarrollo de talleres productivos (panadería y huerta casera) actividades físicas, artísticas y culturales incorporando las diferentes celebraciones de carácter mensual (día de la mujer, del hombre, de la madre, fiestas sampedrinas, entre otras), que se desarrollaron de manera permanente hasta la culminación del programa.</p>



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

**2. Gastos de alimentación:** De acuerdo con las acciones estipuladas en el convenio se garantizó la continuidad en el Centro de Bienestar para el Adulto Mayor, del suministro alimentario que se brindó al beneficiario de la modalidad vida y centro de larga estancia, a través de un menú de suplementos alimenticios que ajusto a las necesidades básicas y permanentes de la población de la tercera edad, a través de tres momentos de alimentación estipulados en la minuta (desayuno, almuerzo y cena), así como las meriendas de la mañana y de la tarde, que se suministró a cada adulto mayor a través de una porción equitativa y balanceada según el registro nutricional de la minuta.

La manipuladora de alimentos junto con el apoyo de cocina elaboró los menús de las minutas, los cuales se componen de ingredientes de alto contenido nutricional, buscando asegurar una porción de insumos equilibrados y preparados con las mejores prácticas de manipulación de insumos para el consumo humano. Las compras de la dispensa de víveres se realizaron de forma permanente obteniendo productos de buena calidad como proteínas, legumbres, granos y hortalizas, todo el ejercicio de la actividad de alimentación estuvo bajo la supervisión de profesional en nutrición, por lo cual se contempló cada una de las normas de carácter nutricional y de sanidad.

**3. Servicios Públicos:** Al garantizar la continuidad de los diversos servicios públicos se permitió la operatividad del inmueble que funciona como centro de estancia y acogida del adulto mayor, por tanto, uno de las prioridades es el flujo de energía eléctrica, gas domiciliario y acueducto, dentro del domicilio acondicionado las áreas de alojamiento (habitación), lo cual hizo posible la asistencia de los procesos de alimentación, higiene, uso de electrodomésticos, actividades de ocio, entretenimiento y demás labores donde se requirió cada servicio. Todo esto se obtuvo con el pago mensual de los mencionados servicios, con lo cual se concretó el desarrollo periódico de las actividades plasmadas en el contrato de ejecución del contrato N°PC001 de 2023.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

**4. Implementos de aseo personal población beneficiaria interna e instalaciones del centro de bienestar:** Por medio de la compra de los artículos de higiene individual y del hogar, se hizo posible la apropiada desinfección de las áreas de la vivienda y de la población residente del centro de bienestar, por lo cual dentro de las necesidades básicas de funcionamiento se habilitaron las zonas de interacción, desplazamiento y reposo de la población beneficiaria con lo que se respaldó el aprovechamiento de cada uno de los espacios empleados para las actividades de asistencia dirigidas a la población beneficiaria.

**5. Entrega de prendas de vestir para adultos mayores modalidad larga estancia, quince (15) beneficiarios:** A través de esta acción se proporcionó la entrega de prendas de vestir a la población adulto mayor por medio de la compra anual de la vestimenta rudimentaria o básica que se suministra a los residentes internos del centro de bienestar, la cual se presenta como ítem esencial para el desarrollo de las diferentes actividades o dinámicas que se establecen en el contrato PC 001 de 2023.

**6. Talleres productivos de huerta casera y panadería:** Bajo la guía e instrucción del personal idóneo se desarrollaron las actividades enfocadas a la preparación de productos de panadería y procesos agrícolas, por medio de prácticas sostenibles para el medio ambiente, las cuales adquirió la población de la tercera edad por medio de espacio de participación, socialización y acción en las que se destacó el conocimiento empírico y técnicas generacionales, de forma que se dispusieron las herramientas y artículos necesarios para la ejecución de las diferentes actividades que componen el proceso de huerta casera (adecuación del terreno para la estructuración de las eras, posteriormente la plantación, riego, recolección del producto). La dinámica de panadería se ejecutó bajo la supervisión del instructor de panadería, el cual orientó la actividad y socializó con la población beneficiaria los componentes de menaje y demás artículos requeridos para llevar a cabo la preparación del pan, por medio de la selección del insumo a preparar (roscas, pan de trigo), las cantidades o porciones para la mezcla, forma, cocción y obtención del insumo final.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

### **CONVENIO DE ASOCIACION N°007 DE 2023 PITALITO**

Según el convenio de asociación N°007 de 2023 desarrollado entre la alcaldía municipal de Pitalito y la corporación por el desarrollo sostenible Somos Colombia, el cual se suscribió con el objetivo de “Aunar esfuerzos para brindar atención integral a adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, a través de la prestación de los servicios sociales centro día en el municipio de Pitalito Huila”, orientado a la atención de la población adulto mayor por medio de las modalidades de asistencia centro día, actividades extramurales, visitas domiciliarias cuyos resultados se presentan a continuación según los conceptos de las actividades desarrolladas en el convenio de asociación 007 de 2023.

#### **1. Identificación, focalización y caracterización de 675 beneficiarios (adultos mayores) en las siguientes líneas de acción:**

**a) Centro Día: Identificación, focalización y caracterización de 300 beneficiarios dentro del programa "Adulto mayor en sintonía con la vida" en el Centro día (300 adultos mayores al mes, 30 por día), donde se brinda el transporte, suplemento alimentario, acompañamiento psicosocial, lúdico, terapéutico, cultural, artístico, proyecto productivo, salud preventiva, y manualidades.**

**b) Encuentros extramurales: atender a 350 abuelos mes en barrios y veredas mediante acompañamiento psicosocial, actividades lúdicas, recreativas, artísticas, psicosociales y de sano esparcimiento.**

**c) Visitas domiciliarias a pacientes crónicos: 25 abuelos en condiciones especiales y/o pacientes crónicos atendidos, con siete (7) visitas domiciliarias en el mes, según base de datos e información entregada por la administración municipal; serán visitados por fisioterapeuta, psicólogo, enfermera y personal lúdico. El desarrollo de cada uno de estos componentes se encuentra descrito en su respectivo ítem dentro del presente informe y están sustentadas por las cifras de atención de las estrategias, donde se realizaron 7104 ATENCIONES A LA POBLACION DE LA TERCERA EDAD PARTICIPE DEL PROGRAMA**



NIT- 813.009.965-2

## **FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.**

en las diversas modalidades de asistencia como lo son; centro día, actividades extramurales, visitas domiciliarias y festividad Sampedrina, logrando así cumplir satisfactoriamente con la meta propuesta en el convenio de asociación N°007 ejecutado, por lo cual se presentan los resultados obtenidos en el siguiente consolidado de atenciones:

TOTAL ATENCIONES CONVENIO	
CENTRO DIA	3604
EXTRAMURAL	2100
VISITAS DOMICILIARIAS	1050
ACTIVIDADES CULTURALES	350
<b>TOTAL</b>	<b>7104</b>

En la ejecución de las acciones fiel a los principios de servicio y asistencia a la población de adultos mayores del municipio de Pitalito, se alcanzó la meta determinada del convenio en un 100% puesto que estas cifras de atenciones hacen parte del bien y servicio suscrito en el convenio de asociación N°007 del año 2023.

**2. Estrategia centro día: implementación de la atención presencial diurna a 300 adultos mayores dos veces por mes. Horario lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Para un total de 600 atenciones en el mes.** Se desarrolló la atención en las instalaciones del centro día “SOMOS COLOMBIA” a los adultos mayores pertenecientes a los barrios: Trinidad, Simón Bolívar, Guaduales, Jardín y Santa Rosa, Torres de Lara, Comuna 4, Venecia, Lara Bonilla, San Antonio, Biomax, 7 de agosto, Libertador, Los Pinos, Cristo Rey, Bruselas, Acacias, León XIII, Cálamo, Guacacallo, 1 de mayo, Agua Blanca.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Con estos grupos se llevaron a cabo las diversas dinámicas, temarios, talleres y demás actividades propuestas por las áreas de interacción como enfermería, alimentación, psicosocial, transporte, lúdico – recreativo, artístico y cultural, fisioterapia y demás acciones que se ejecutaron con el fin de brindar un enfoque interdisciplinario donde se impulsó el desarrollo individual y grupal de la población beneficiaria del programa por medio de ejes de participación, interacción, lasos afectivos y de valor personal .

**3. Ejecución de transporte ida y regreso de los beneficiarios que asisten a la atención presencial CENTRO DIA (30 diarios) desde el punto de encuentro cercano a su localidad hasta el lugar donde se desarrollan las actividades diarias.** Esta es una actividad de necesidad básica la cual permite la ejecución de la atención de la población beneficiaria en las instalaciones del centro día somos Colombia, al trasladar al beneficiario de manera directa al a vivienda donde se lleva a cabo la ejecución de la jornada de asistencia, por tanto al terminarse las acciones se realiza el desplazamiento de retorno al punto de encuentro para que de esta forma regresen a su hogares, cada grupo de beneficiarios estableció un punto de encuentro en el cual se determinó la hora de acceso del autobús en el recorrido de la mañana y de regreso en la tarde, siempre en compañía de un miembro del personal del equipo.

**4. Formulación, presentación y ejecución de un plan de acción mensual de actividades manuales de formación para desarrollo de proyectos de vida y/o de emprendimiento acompañamiento psicosocial, seguimiento nutricional, rescate y socialización de saberes, de participación e integración de la vida social del municipio y fortalecimiento espacios artísticos, culturales, lúdicos y recreativos, para los beneficiarios del centro día 300 mensuales, dos veces x mes:** Para la ejecución de estas actividades se implementó cronograma de actividades para las labores de manualidad, proyectos productivo, talleres de aprendizaje y socialización, jornadas de actividad física y dinámicas artísticas y culturales de las que participo activamente la población beneficiaria de la tercera edad.





NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

**Manualidades:** Se oriento un espacio como sección dinámica para la ejecución de ejercicios de coordinación motriz al controlar y dirigir las diferentes labores de trazos, recortes, moldeado entre otras que constituyen la capacidad fina y las diferentes destrezas de actividades artísticas, de igual forma permitió la transformación de elementos básicos en trabajos terminados como carteleras, figuras, portarretratos, artesanías, entre otros en los cuales se presentan su creatividad y esfuerzo.

**Proyecto productivo:** Esta actividad se realizó la intervención del instructor de panadería quien orienta y guía al grupo de beneficiarios en el paso a paso de la preparación del insumo, iniciando con la distribución de la dotación de gorros y delantales junto con la higiene de manos y el uso de elementos de bioseguridad, posteriormente se les da indicaciones de la clase de pan a preparar, las cantidades y productos a utilizar, dando continuidad a las acciones de mezcla, condiciones de temperatura y la ubicación del insumos en las bandejas para su posterior cocción, de forma que al dejar reposar se obtiene el producto final el cual es para el consumo de los partícipes de la labor.

**Talleres de aprendizaje y socialización:** Esta acción es dirigida por los profesionales del área de psicología que, mediante talleres de participación, dinámicas grupales o individuales fomentan estrategias de expresión y apoyo con el objetivo de alentar la exposición de las capacidades y habilidades de la población adulto mayor en la sociedad reconociendo su valor en el entorno familiar y dentro de la comunidad, al comunicar en cada ejercicio su compromiso, conocimiento y esfuerzo para llevar a cabo de manera satisfactoria la actividad.

**Actividades lúdico-recreativas y de sano esparcimiento** con el objetivo de mejorar el estado dinámico de la persona mayor, a través de la práctica de actividades físicas, deportivas y recreativas adaptadas a su condición. Dichas actividades también estaban encaminadas a mejorar su capacidad física y habilidades de coordinación y participación grupal e individual de la persona de la tercera edad, así como mejorar su movilidad.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Estas actividades estuvieron a cargo del profesional en educación y acondicionamiento físico, el cual implementó un programa de ejercicios físicos, juegos y actividades de sencilla aplicación, con el fin de mejorar las funciones cardiorrespiratorias, musculares, óseas, que a su vez permitieron reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles como la depresión y el deterioro cognitivo y corporal.

**5. Suministro, acorde a minuta y derivación de menús de una profesional del área de nutrición, almuerzos y dos componentes nutricionales a los beneficiarios acorde a los días de asistencia (30 almuerzos y 60 complementos nutricionales diarios):** Durante la ejecución del convenio de asociación N° 007 de 2023, en las instalaciones del centro día “SOMOS COLOMBIA” se suministró la minuta de alimentación con los estándares de nutrición orientados por profesional del área nutricional quien elaboro los menús del día según la normas y características determinadas para la población adulto mayor, de igual forma se realizó este proceso de seguimiento y condicionamiento para los refrigerios o meriendas ofrecidos en horas de la mañana y de la tarde.

El proceso se llevó a cabo mediante el registro de la población adulto mayor atendida diariamente a quienes se les ofreció u suplemento balanceado, bajo en azúcares, sales, grasas y harinas según lo plasmado en la minuta de alimentación, para el desarrollo eficiente de esta actividad se capacito al personal de manipulación de alimentos y se brindo el acompañamiento del profesional.

**6. Encuentros extramurales formulación, presentación, ejecución de un plan de acción con actividades extramurales, lúdicas recreativas, psicosociales, culturales, de salud preventiva y manualidades dirigidas a adultos mayores, tanto de zona urbana como de zona rural en grupos organizados, para una cobertura de 350 personas por mes. Con la adición se hará una cobertura de 300 personas más, para para total de 650 por este último mes** Actas, registros fotográficos y registros de asistencias: En la ejecución



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

de las actividades programadas en lo referente a las actividades extramurales, la CORPORACIÓN SOMOS COLOMBIA adelantó gestiones con el fin de incluir componentes de carácter psicosocial, salud, suplemento alimentario, recreación y deporte a los de adultos mayores en su contexto inmediato, logrando impactar positivamente a esta población en cada uno de los encuentros.

El equipo de la corporación SOMOS COLOMBIA realizó el desplazamiento a cada una de las comunidades programadas con antelación, todo ello con el fin de realizar la adecuación de los espacios destinados para el desarrollo de las actividades, instalación de equipos y demás elementos para el recibimiento de la comunidad convocada procediendo a las acciones de bienvenida, registro y toma de signos vitales, Taller del área psicosocial, Jornada lúdica recreativa y de deporte, entrega de hidratación y refrigerio.

**7. Visitas domiciliarias y acompañamiento a pacientes crónicos, georreferenciar, caracterizar, visitar y hacer seguimiento psicosocial, terapéutico, en salud preventiva a adulto mayores en condiciones de discapacidad, especialmente postrados en cama, alto deterioro de su movilidad u otro tipo de enfermedad crónica, acompañamiento al adulto mayor y su cuidador, (25 beneficiario con 7 visitas en el mes):** Las visitas domiciliarias son la estrategia en la cual los profesionales de determinadas áreas de acción se trasladan a las residencias de la población en condición de discapacidad o incapacitante, que es caracterizada por parte de la SECRETARÍA DE GOBIERNO E INCLUSIÓN SOCIAL, por lo cual se les brindo acompañamiento en el componente físico por medio de profesional fisioterapeuta quien se dedica a la ejecución de acciones de movilidad activa que le permita al beneficiario recuperar de poco a poco determinada capacidad funcional y cognitiva, esta dinámica o acompañamiento se aplica en todos los pacientes cuyo objetivo es observar los múltiples beneficios y avances obtenidos mediante su determinación y voluntad con el desarrollo de las secciones.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Durante la ejecución de las actividades programadas en las visitas domiciliarias se atendieron adultos mayores pertenecientes a comunidades del área Rural: Veredas Aguadas, Barranquilla, Diamante, Cabeceras, Montecristo, Cabuyal (cabildo intillagta) y la área Urbana: Barrios Los Pinos, Virginia, Cálamo, Simón Bolívar, Guaduales, Paraíso, Las Acacias, 20 de Julio, 13 de agosto. En el marco de las visitas domiciliarias se realizó entrega de suplemento alimentario o refrigerio elaborado por el personal de manipulación de alimentos contratado por la corporación.

**8. Activación de rutas de protección en todos los encuentros extramurales y visitas domiciliarias que se realicen con los diferentes grupos abordados en los casos donde sea necesario por amenazas, inobservancia o vulneración de derechos de las personas mayores beneficiarias, se debe llevar a cabo rutas de protección y realizar registro de los casos, acciones y resultados:** Se realizó el seguimiento de determinados adultos mayores que presentaban complejas situaciones de carácter familiar, asistencia médica, abuso intrafamiliar, entre otros, con el objetivo de reportar dichas situaciones a la oficina de salud municipal, la cual ejecutara el proceso de vigilancia y atención de estos casos de forma directa al ser registrados o identificados bajo las modalidades de asistencia que desarrolla el centro día Somos Colombia, en las actividades extramurales y visitas domiciliarias.

**9. Encuentro sociocultural del adulto mayor que permita brindar espacios para el rescate de las tradiciones, su cultura y sus costumbres a través de la realización de bailes, muestras artísticas, gastronomía, y compartir de saberes. Cobertura de 300 adultos mayores:** El 21 de julio del 2023 desde las 08.00 a.m. a 01:00 p.m. en las instalaciones del Polideportivo del barrio los Lagos se llevó a cabo la celebración del encuentro sociocultural del adulto mayor que permita brindar espacios para el rescate de las tradiciones, su cultura y sus costumbres a través de la realización de bailes, muestras



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

artísticas, gastronomía, y compartir de saberes. a los adultos mayores del municipio de Pitalito Huila.

Las Fiestas de San Juan y San Pedro iniciaron más de 50 años en honor a San Juan Bautista, tras un recorrido histórico estas fiestas fueron declaradas Patrimonio Cultural de la Nación por medio de la ley 1026 del 2 de junio de 2006. Por tal razón el programa Adulto Mayor celebra estas fechas conmemorativas para enaltecer las tradiciones de nuestro Departamento. A saber se contó con la asistencia de una delegación de los grupos de adulto mayor de la zona urbana y zona rural del municipio, a saber: GUADUALES, LOS ANGELES, TRINIDAD, SIMON BOLIVAR, JARDIN SANTA ROSA, BRUSELAS, NOGALES, LEON XIII, CALAMO, 1 DE MAYO, VENECIA. El Polideportivo del barrio los Lagos, fue el centro de eventos escogido para realizar la integración, éste fue adecuado y decorado acorde a la ocasión con bombas, sombreros, Pañoletas, raboegallos, trajes típicos.

La plazoleta principal fue adecuada con la silletería necesaria para albergar y brindar comodidad a los adultos mayores asistentes al evento. Se contó también con una tarima desde la cual se realizaron las diferentes presentaciones artísticas y culturales a cargo de los adultos mayores del municipio.

Las entidades públicas invitadas a participar de la actividad hicieron presencia con un saludo por parte del profesional de la secretaria de gobierno e inclusión social quien expresó las palabras de bienvenida y les reiteró la importancia del adulto mayor para la administración municipal. La corporación somos Colombia dispuso la logística necesaria para garantizar el transporte de los grupos de adulto mayor que habían confirmado su asistencia, brindando el servicio de transporte a los grupos tanto de la zona urbana como de la zona rural para el arribo al lugar del evento como también al regreso a sus hogares.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Sobre la mañana se procedió a dar el ingreso a los grupos participantes, entregándoles como detalle un Raboegallo típico de nuestras fiestas folclóricas y tradicionales, con el nombre del programa “persona mayor en sintonía con la vida”. De esta forma se generó identidad en la actividad de integración propuesta para los adultos mayores.

Sobre la media mañana el equipo de la corporación Somos Colombia suministró un refrigerio para los adultos mayores participantes en la actividad, que se componía de los siguientes elementos: “envuelto” o “tamalito” acompañado de chocolate caliente. En este suministro de refrigerio se intentaron incorporar algunos de los alimentos típicos de nuestra región con el fin de enaltecer nuestra riqueza gastronómica.

De parte de la secretaria de gobierno inclusión social y la corporación somos Colombia se entregó a cada uno de los adultos mayores asistentes, un almuerzo que consistió en la reconocida “lechona” plato típico de las festividades de san juan y de san pedro, acompañada de un masato tradicional. De esta forma se resaltaron las tradiciones gastronómicas de nuestro departamento, hecho que fue de inmenso agrado para los adultos mayores. Se contó con múltiples presentaciones artísticas y culturales por parte de los adultos mayores como son: Baile tradicional del bambuco, Música tradicional, Rajaleñas, Canto, Danzas etc.

Se contó también con la intervención musical de un grupo musical del ICRD y una papayera que exaltaron positivamente los ánimos de los participantes, permitiéndoles participar activamente de la celebración por medio del baile.

Es sabido que el baile se ha convertido en el ejercicio físico más efectivo por excelencia, la rumba terapia busca el mejoramiento físico y mental de todos sus practicantes. Por último, se realizó el acompañamiento a los adultos mayores a los buses en los cuales realizaron el regreso a sus hogares.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

**10. Realizar una actividad en el marco del Día del Adulto Mayor, que permita visualizar, dignificar y resaltar el verdadero valor que tiene la Persona Mayor para el Municipio de Pitalito y la comunidad Laboyana en general:** Cada 1 de octubre, la Organización de las Naciones Unidas conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, con el fin de visibilizar las desigualdades que padece esta población, debido a los impactos socioeconómicos, ambientales, climáticos y de salud.

Sin embargo, en Colombia, este día se celebra un poco antes, pues cada 25 de agosto los organismos gubernamentales deben implementar programas culturales que ayuden a mejorar los planes y proyectos dirigidos a esta comunidad. Por tanto para el día 26 de agosto del respectivo año, la administración municipal en convenio con la corporación somos Colombia, realizaron la celebración del día del adulto mayor con los beneficiarios que asisten al programa adulto mayor en sintonía con la vida, participando un total de 300 adultos mayores que hacen parte de los diferentes grupos de adulto mayor que hay en el municipio de Pitalito, A saber, los grupos tanto zona urbana y rural del municipio que asistieron son : Corregimientos: Guacacallo, la laguna. Barrios: Lara Bonilla, Los Pinos, Acacias, Biomax, torres del Lara Bonilla, Venecia, San Antonio, Gaitana, Agua Blanca.

La corporación somos Colombia propició el servicio de transporte para los grupos participantes concertando con antelación un punto de encuentro para recogerles y de igual forma llevarlos de regreso. El lugar escogido para realizar dicha festividad fueron las instalaciones del Colegio Gimnasio Colina Campestre el cual contaba con los espacios requeridos para el desarrollo de las actividades y cumplimiento de los protocolos a observar en un evento de estas características. Es de resaltar que la celebración del día del adulto mayor, se realizó mediante la unión de esfuerzos por parte de diferentes instituciones a saber: Secretaría de gobierno e inclusión social, Corporación Somos Colombia, secretaria de salud municipal mediante su estrategia PIC, secretaria de salud departamental mediante su estrategia APS y el instituto de cultura recreación y deporte.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Fue mediante esta unión de esfuerzos y concertación de propuestas, que se determinó que para esta ocasión se implementaría la metodología conocida como Gymkhana la cual consiste en un recorrido o circuito en donde los adultos mayores realizan diferentes actividades de juego o competencia, permitiendo así su diversión y trabajo en equipo.

Para dicha actividad se concertaron 6 puntos de actividades, permitiendo así la participación de grupos de 50 adultos mayores por cada punto de actividad. Al ser un circuito los grupos de adulto mayor durante un lapso de 20 minutos realizaban las actividades en el punto asignado y una vez agotado este tiempo pasaban al siguiente punto y así sucesivamente las instituciones participantes tuvieron a cargo dos puntos distribuyendo así su funcionalidad y temática:

- Corporación Somos Colombia: 2 puntos con la temática JUEGOS TRADICIONALES.
- Secretaria de salud: 2 puntos con la temática SALUD MENTAL.
- Instituto de cultura recreación y deportes: 2 puntos con la temática RECREACIÓN Y DEPORTE.

En el transcurso de la jornada de la mañana, se suministró refrigerio o complemento alimenticio saludable a todos los adultos mayores presentes en la celebración, se entregaron 300 refrigerios compuestos por: Sándwich de jamón y queso y bebida de avena. De igual forma se suministraron 300 almuerzos con las siguientes características: Pollo al horno (pierna pernil) arroz blanco, insulso, ensalada, jugo.

Pasadas las actividades organizadas alrededor de las 12:00 del mediodía se solvento el almuerzo, se propició un espacio de fiesta y diversión amenizada por una orquesta contratada por la corporación Somos Colombia, donde los adultos mayores disfrutaron al son de canciones y baile la celebración de su día. Sobre la hora cordada se prepararon los grupos participantes para su regreso a casa.





NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

**11. Encuentros de clausura con los abuelos asistentes a centro día (300): Realizar una actividad que permita socializar, exponer e integrarse como población atendida en el programa adulto mayor en sintonía con la vida. Con la adición, se aumenta la atención y su cobertura en el encuentro de clausura a trescientos (300) adultos mayores más para un total de 600 asistentes:** El 19 de diciembre de 2023, se llevó a cabo la ceremonia de clausura del proyecto "PERSONA MAYOR EN SINTONÍA CON LA VIDA", fruto de la colaboración entre la Alcaldía Municipal de Pitalito Huila y la corporación Somos Colombia. Este evento significativo marcó el cierre de las actividades realizadas. Este proyecto se inició en el mes de junio con la caracterización y a lo largo del tiempo se ha logrado avanzar y culminar satisfactoriamente.

El evento realizado en las instalaciones del salón de eventos 828 ubicado en la vereda contador, fue coordinado con la secretaria de gobierno e inclusión social, con el fin de dar un gran cierre a las tareas desarrolladas para los adultos mayores durante el segundo semestre del presente año. Para efectos de la planeación de la actividad la corporación somos Colombia se ciñó a lo estipulado en los estudios previos y minuta del convenio, como también en lo consignado en el plan de manejo emergencias de la corporación, aprobado en la certificación de funcionamiento que da la secretaria de salud municipal de Pitalito. La actividad se inició con el desplazamiento de varios vehículos hacia cada una de las localidades para recoger a los beneficiarios, los adultos mayores fueron citados en la hora de la mañana en los centros de reunión de cada localidad, de esta forma se inició el recorrido hacia el destino de la realización de la actividad.

Al llegar al lugar designado, el equipo de trabajo de la corporación Somos Colombia les dio la bienvenida con un cordial saludo a cada uno de los asistentes. En la continuación del programa, cada uno de los adultos mayores fue ubicado en el salón principal para llevar a cabo una breve oración Posteriormente, se suministró refrigerio o complemento alimenticio



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

saludable a todos los adultos mayores presentes en la celebración se entregaron 600 refrigerios.

Tras un breve intervalo, se dio paso al saludo y palabras de la secretaria de gobierno, y así, se procedió a la presentación cultural programada para el evento. En medio de las presentaciones artísticas, se dio un espacio en la secuencia para permitir que el alcalde, tomara la palabra y expresara su satisfacción por estar presente en este evento, reconociendo su importancia para todos los presentes. De igual manera, se ofreció la oportunidad a una de las beneficiarias, en representación del colectivo, para expresar palabras de agradecimiento hacia el alcalde, la corporación y todo el equipo de trabajo.

A continuación, se prosiguió con las presentaciones planificadas por los adultos mayores restantes, y se dio paso a un momento de danza y diversión por parte de la orquesta conformada por beneficiarios del proyecto. Se dispuso el área de alimentación para la distribución del almuerzo, al que todos los beneficiarios accedieron, con un total de 600 almuerzos, con las siguientes características Pierna pernil de pollo (300 g), Torta de banano (60 g), cereal (80 g), ensalada dulce (80 g) y limonada (200 cc). Los asistentes expresaron su satisfacción con la comida servida, mostrando agradecimiento por cada uno de los detalles considerados para su atención durante el evento.

Posteriormente, el conjunto musical “Grupo libertad” inició su actuación con melodías bailables, generando que muchos de los participantes y colaboradores del evento se sumaran a la danza, disfrutando de un momento agradable juntos. Estos encuentros son beneficiosos para promover nuevas interacciones sociales y estimular la actividad física en los adultos mayores. Además, participar en actividades de este tipo contribuye al fortalecimiento de las articulaciones, ciertos grupos musculares y permite la quema de calorías, manteniendo una condición física adecuada. También, mantenerse activos de esta manera favorece una actitud positiva, fortalece la autonomía, eleva la autoestima y vigoriza su energía, aspectos



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

que inciden en su bienestar general, estimulando aspectos cognitivos como la coordinación rítmica y manteniendo la vitalidad mental.

En el receso de la actuación musical, con la intención de permitir un breve descanso a los adultos mayores que estaban disfrutando del baile, el equipo de trabajo procedió a entregar obsequios a cada uno de los beneficiarios que consistía en Insumos de alimentación (aceite, arroz, entre otros), invitando al escenario a los representantes de las diferentes localidades involucradas en el programa.

Dando por finalizado, se retomó la actuación del grupo musical y se reanudó la danza, al mismo tiempo que se brindaba hidratación y se aguardaba la llegada de los vehículos destinados para su transporte. Esta secuencia permitió cumplir satisfactoriamente con los objetivos establecidos para la jornada, dejando así una impresión positiva entre todos los participantes, quienes expresaron su alegría y agradecimiento hacia cada persona que los acompañó durante el proceso de aprendizaje. Por último, cada grupo se dirigió hacia el transporte designado y retornó a sus respectivos sectores tras una jornada repleta de entretenimiento y satisfacción llegando todos a sus hogares.

**12. Adición de la actividad: Entrega de insumos alimenticios a los asistentes a la clausura y cierre del programa (600):** Durante la realización del evento de clausura de que trata el ítem anterior, teniendo en cuenta que la población de adulto mayor congregada correspondía al igual número de insumos alimenticios a conceder, se realizó el cumplimiento de la entrega de 601 mercados o anchetas navideñas alimenticias, las cuales se componían de productos básicos de la canasta familiar.

De esta forma se busca impactar de forma positiva los hogares de los adultos mayores, brindando seguridad alimentaria a cada uno de sus núcleos familiares y garantizando su alimentación durante estas fiestas decembrinas.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

### **CONVENIO DE COOPERACIÓN N°017 DE 2023 ISNOS**

Con el objetivo de brindar asistencia a la población de la tercera edad del municipio de Isnos Huila, se suscribió el Convenio de cooperación N°017 de 2023 establecido entre la alcaldía municipal del mencionado centro poblado y la corporación Somos Colombia, con el objetivo de llegar a 110 adultos mayores de la zona urbana y rural del municipio y 20 beneficiarios de la tercera edad en condición de discapacidad, por ello se dio desarrollo a las diferentes líneas de acción con las que se garantizó el óptimo uso de los recursos establecidos en el convenio.

**1. Dar continuidad al programa “Cuidar a nuestros abuelos es servir” que permita la identificación, registro y caracterización de las personas mayores participantes del proceso, mediante una primera visita domiciliaria y/o encuentro grupal:** En la implementación del objeto de atención “ Aunar esfuerzos para brindar atención y protección integral al adulto mayor del municipio de Isnos ”, la administración Municipal proporciono la base de datos de líderes y lideresas con los que se coordinó de manera asertiva los encuentros y jornadas de interacción con la población beneficiaria de la tercera edad de los diferentes sectores del área urbana y rural del municipio, todo ello a través de medio telefónico, de forma que se informó a los adultos mayores acerca de la visita que realizaría el equipo profesional de la Corporación Somos Colombia.

Seguidamente, se procedió al encuentro con los adultos mayores a través de las visitas a sus residencias en donde se realizó la identificación y caracterización de la población beneficiaria de la modalidad de asistencia del proyecto. Para ello se empleó la ficha de caracterización en la que se recopiló un registro de datos esenciales que nos permitió generar un documento de anotación acerca de las condiciones de habitabilidad del adulto mayor, entorno familiar, acceso a salud y otros de vital importancia, la jornadas se realizaron con gran acogida de la población adulto mayor logrando el diligenciamientos de 110 fichas de registro, los cuales reposan en documentos físicos soportados con firma del profesional responsable la visita



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

domiciliaria y el adulto mayor vinculado a la estrategia de atención, se presentó documento de análisis con la información obtenida en la práctica del ejercicio de caracterización a funcionario de la alcaldía municipal que realiza las acciones de supervisión de las actividades inscritas en el convenio.

**2. Llevar cabo encuentros por 10 zonas o veredas del municipio con un grupo promedio de 10 abuelos por sector donde se pueda brindar atención y acompañamiento psicosocial y productiva a cada uno de los asistentes; cubriendo 100 personas mayores, de los cuales 90 son cubiertos con recursos del Municipio y 10 por parte de la Corporación:** la actividad liderada por el profesional en psicología realizó énfasis en el aspecto psicosocial permitiendo que la población atendida se fortaleciera emocionalmente, se percibieran como agentes dinámicos, capaces de construir nuevos escenarios de participación dentro de su entorno familiar y social, proceso del que se obtuvieron resultó significativo que impactaron el bienestar y desarrollo emocional de la población de la tercera edad atendidos, que tienden a ser degradados por la sociedad, la ciencia – tecnología y en el peor de los casos entornos familiares.

**3. Brindar acompañamiento a 20 adultos mayores en condiciones de discapacidad, especialmente aquellos pacientes crónicos en cama, para poder hacer seguimiento psicosocial, lúdico y terapéutico. 15 serán cubiertos con recursos del municipio y 5 por parte de la Corporación :** Durante la ejecución del convenio de cooperación 017 de 2023, se vinculó la estrategia de atención de población en condición de discapacidad o incapacitada, la cual se distingue por el acompañamiento de profesional en fisioterapia quien brinda diagnóstico a la población objeto del servicio de terapias, secciones o visitas de estimulación motriz o de modalidad, por lo cual se hizo indispensable generar documento escrito, en el cual se plasmó la situación inicial en la que se encontró al adulto mayor y el resultado final que se obtuvo con el desarrollo de la asistencia fisioterapéutica que fue posible



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

gracias al desplazamiento que realizó el profesional de fisioterapia a las residencias de los usuarios de la tercera edad.

Para el desarrollo de las secciones físicas se definieron las habilidades y destrezas motoras que manifiestan cada adulto mayor discapacitado, de esta forma se priorizó la dinámica de ejercicios o rutinas de estimulación personalizada que se aplicara según las patologías o dolencias que padecen, durante la jornada de actividad se realizó el suministro de refrigerio, se dio cierre a las secciones fisioterapeutas con recomendaciones y pautas de ejecución que permitan mejorar la calidad de vida de forma física y emocional de la población beneficiaria.

**4. Desarrollar un proyecto productivo consistente en la elaboración de productos artesanales hechos a base de fibra plástica “zuncho” en cada uno de los grupos zonificados tanto en el casco urbano como rural del municipio por parte de los abuelos asistentes al programa:** La ejecución y avance del proyecto productivo se realizó bajo la supervisión y guía de los instructores especializados en el manejo de la fibra plástica, conocida como "zuncho", los cuales cuentan con la experiencia, creatividad y metodología adecuada para dirigir el desarrollo del proyecto productivo de manera efectiva. Para el desarrollo de la actividad se adquirieron los materiales necesarios para cada participante, como formaletas, rollos de zuncho, puntillas, martillos y tijeras específicas para trabajar con este material.

La orientación de la población de la tercera edad se ejecutó por medio de la práctica del paso a paso de los procesos de diseño, forma y estructuración de las canastas de zunchos para obtener un artículo terminado, del cual ellos asumieron la iniciativa para elegir los colores y el tamaño del molde que deseaban utilizar para comenzar el proceso. Cabe mencionar que se trabajó con tres tamaños diferentes (pequeño, mediano y grande). Con el avance del



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

producto se realizó la revisión de cortes, entrelazos y terminación de piezas. Al finalizar el proceso de fabricación de la canasta se observó la dedicación, esfuerzo y compromiso que tuvieron los adultos mayores durante los meses de elaboración de estos productos en los que plasmaron su creatividad, destreza y habilidades, se entregaron 10 artículos a cada uno de los beneficiarios puesto que estos los elaboraron durante el periodo de ejecución del convenio de cooperación 017 de 2023.

**5. Brindar suplemento alimentario (refrigerios) a los adultos mayores asistentes al programa creado, como parte del acompañamiento integral:** Para la entrega del suplemento alimentario se consideró una minuta elaborada por profesional de nutrición, con el propósito de generar hábitos de consumo saludables que contribuyan a mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores. De igual forma, se emplearon los empaques y demás medidas que posibilitaron el transporte y la conservación de los alimentos ideales para el momento de consumirlos los adultos mayores. Durante los encuentros cada participante del proyecto recibió dos refrigerios, uno al momento del inicio de actividades y otro al intermedio del encuentro, de esta forma se logró la permanencia de la población y la satisfacción en las necesidades básicas de alimentación.

**6. Acompañar en temas de salud y nutrición y actividades lúdico-recreativas acorde a las necesidades de las personas mayores que queden cubiertas dentro del programa:** La ejecución de las iniciativas de salud estuvieron a cargo de la auxiliar de enfermería, quién desarrolló temarios y acciones acordes a la promoción y prevención de enfermedades físicas que afectan el normal funcionamiento de sistemas y órganos, reduciendo el deterioro del estado salud en los adultos mayores.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

**7. Diseñar una actividad permanente que permita recoger los saberes, experiencias y el quehacer cotidiano del adulto mayor, a través de acciones realizadas por ellos mismos, que permita activarlos y valorarlos:** El desarrollo de la presente acción se llevó a cabo mediante la ejecución de talleres de expresión, exposición y muestras de capacidades, habilidades, destrezas y aprendizajes adquiridos a partir de tradiciones familiares, profesiones y demás conocimientos, generando espacios de participación artística como dramatizados, pancartas, charlas y aportes de sus vivencias en comunidad que trascienden el tiempo y sus protagonistas que hasta el día de hoy siguen vigentes en la comunidad, por lo cual se brindó espacio de reconocimiento y memoria a la población adulto mayor a través de mural de fotografías en las que se contempla el desarrollo de las actividades en auge de las actividades del convenio, se presentó en el evento de clausura.

**8. Brindar un espacio cultural y artístico donde se puedan socializar experiencias, conocimientos y saberes de los adultos mayores del municipio, resaltando su aporte a esta comunidad. (Actividad día del adulto mayor Isnos):** En el periodo del 28 de agosto al 01 de septiembre del 2023, con el objetivo de brindar asistencia a los adultos mayores residentes de la zona rural y urbana del proyecto.

El objetivo principal de esta actividad fue llevar a cabo interacción con la población beneficiaria para reconocer durante el mes de agosto la fecha conmemorativa del adulto mayor, con el propósito de resaltar y homenajear a las personas mayores por sus valiosas contribuciones a la sociedad. También se buscó destacar la importancia de valorar la sabiduría, la experiencia y las aportaciones de las personas mayores tanto en la comunidad como en las familias.





NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Las jornadas comenzaron con la preparación del espacio, que incluyó la exhibición de pendones y carteles que portaban los lemas correspondientes a la Alcaldía de Isnos y la Corporación Somos Colombia, lo que contribuyó a la identificación visual del evento. Posteriormente, se ofreció una cordial bienvenida a todos los asistentes, y se presentaron las actividades planificadas para conmemorar el Día del Adulto Mayor. Antes de iniciar las actividades programadas, se entregó a cada beneficiario un camibuso distintivo del programa.

La actividad para los adultos mayores incluyó diversas dinámicas que se desarrollaron de la siguiente manera ejercicios de estiramiento y actividad física, bailes y premiación. Además, se realizó un concurso de baile. Seguidamente, se llevó a cabo un receso destinado a asegurar la hidratación adecuada de los adultos mayores, garantizando así su bienestar y salud durante el desarrollo de las actividades. Durante este intervalo, se procedió a distribuir un refrigerio especialmente diseñado para la ocasión y seleccionado siguiendo criterios de sabor y valor nutricional, buscando satisfacer las necesidades dietéticas específicas de los adultos mayores, promoviendo al mismo tiempo una alimentación saludable.

Se procedió con la actividad del juego de bingo. Para la ejecución de esta dinámica, se distribuyeron cartones de bingo a cada uno de los asistentes, y tras la mezcla de las balotas numeradas, se dio inicio a la partida. Los adultos mayores se involucraron con gran entusiasmo y concentración, atentos al llamado de los números, sin omitir ninguno. Además, se brindó asistencia personalizada a aquellas personas con discapacidad visual por parte de los moderadores, garantizando así su participación plena. Dado el alto grado de aceptación y entusiasmo de los participantes por el juego de bingo, se llevaron a cabo tres rondas, lo que resultó en tres ganadores diferentes.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

De esta forma, al concluir las actividades, se procedió a organizar a los asistentes para la entrega de los premios destinados a los ganadores de todas las actividades mencionadas.

Por otro lado, las representantes de la Alcaldía Municipal de Isnos, lideradas por la alcaldesa, participaron en los encuentros ofrecieron breves discursos de agradecimiento en honor del Adulto Mayor. Como parte de la conmemoración, compartieron una porción de pastel junto con bebidas apropiadas para cada asistente y además, llevaron a cabo la entrega de obsequios a algunos de los participantes, utilizando diversas estrategias como sorteos aleatorios para seleccionar a los beneficiarios.

De esta manera, la semana dedicada al Adulto Mayor culminó con resultados altamente positivos. La atención y reconocimiento otorgados durante esta semana generaron una profunda satisfacción y agradecimiento entre los beneficiarios, quienes manifestaron sentirse valorados y plenamente integrados gracias a las diversas actividades. Con esta dinámica no solo se fortaleció el vínculo entre los adultos mayores y el programa, sino que también promovió su participación activa en futuros eventos y actividades.

**9. Desarrollar una clausura o cierre del trabajo realizado por parte de los adultos mayores participantes en el programa que permita socializar los logros obtenidos:** La clausura del programa se desarrolló en la finca recreacional La wayra, evento significativo conmemoró el cierre de las múltiples actividades realizadas en las diversas áreas de atención, a la cual se transportó a la población beneficiaria, recibiendo en este espacio un total de 110 beneficiarios del programa que fueron parte de las actividades de esparcimiento como muestras culturales, danzas, acompañamiento musical, alimentación, hidratación, refrigerios, para posteriormente ceder el espacio a los funcionarios de la administración municipal que brindaron un mensaje de agradecimiento y admiración a la población de la



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

	<p>tercera edad en la cual se les manifestó como pilares fundamentales de la sociedad, para concluir con la entrega de detalles y el retorno de la población beneficiaria a cada uno de los sectores del área rural y urbana de sus residencias dando por terminado el proceso de atención de la vigencia 2023.</p>
<p><b>CONTRATO N°128 DE 2023 ACEVEDO</b></p>	<p>De conformidad a lo establecido en el plan de desarrollo municipal del municipio de Acevedo Huila, se implementaron esfuerzos mancomunados por parte de la corporación Somos Colombia y el municipio de Acevedo por medio del contrato N° 128 de 2023, destinado a la prestación de servicios profesionales para la implementación de la estrategia por tu salud avanzamos encaminada a fortalecer la salud pública a través del arte, la recreación y el fortalecimiento de capacidades en el municipio de Acevedo.</p> <p>Dinámica encaminada a la promoción de la salud y la gestión del riesgo, mediante la articulación intersectorial, llegando a las comunidades de manera incluyente y participativa con una propuesta diferente que involucra el juego como hilo conductor para promover la salud y gestionar el riesgo; mediante una oferta de servicios que promueve el aseguramiento, las políticas de salud pública, la prestación de servicios en gestión del riesgo y la Promoción y Detención en la población Aceveduna, y así alcanzar los resultados y coberturas en salud de la comunidad.</p> <p>Por lo cual se diseñó artículo de carácter informativo y didáctico alusivo a la promoción de la salud y la prevención del suicidio (llavero) el cual se entregó a los habitantes del municipio en diferentes centros de atención como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Cuerpo de bomberos</li> <li>•Usuarios de ESE Hospital San Francisco Javier</li> <li>•Usuarios de alcaldía municipal</li> </ul>



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

- Entes comerciales.
- Usuarios de la oficina de programas sociales
- Usuarios de la oficina del SAC.

De igual forma se aplicaron medios de divulgación y promoción de la estrategia del contrato mediante acciones visuales de vallas informativas ubicadas en espacios estratégicos como los son las vías de circulación vehicular y tránsito de personas las cuales contienen la información de la línea para la vida, (atención 24 horas 7 días de la semana para contención emociones, orientación y escucha) focalizando la prevención del suicidio.

A través de la coordinación con el cuerpo voluntario de bomberos del municipio se fortalecieron las capacidades de asistencia a la comunidad mediante las brigadas comunitarias en gestión del riesgo en emergencias y desastres según lo establecido en la ley 1523 de 2012, por lo cual se dirigieron acciones en la zona rural del municipio en los aspectos de inundación, avenidas torrenciales, vendavales, accidentes de tránsito y control de incendios, por lo cual se condiciono:

- 2 simulacros y/o experimentos sociales manejando un guion en la salud mental- y accidentes de tránsito. Se midió la capacidad de respuesta comunitaria ante el impacto de una afectación psicológica por un evento antrópico de tipo accidente de tránsito.
- En las veredas de San marcos, Guaduales y Corinto, se conformaron tres brigadas comunitarias en gestión del riesgo, su entrenamiento se focalizo en las acciones de respuesta en el monitorio de la fuente hídrica del río suaza en temporada de lluvias, cuándo hay aumento considerable del caudal, esta situación pone en riesgo la comunidad ubicada al costado del caudal.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

Se garantizo un espacio de socialización con enfoque comunitario en el cual se abordó temáticas en salud y determinantes sociales, para fortalecer las capacidades en la población general sobre la salud pública en los programas preventivos de salud territorial (20) personas tuvieron emisiones semanales, y fue dirigido por la secretaria de salud municipal con personal experto en diferentes temáticas y transmitidos a través de medios digitales como la página oficial e institucional de la alcaldía municipal y redes de apoyo comunitario. Algunas de las temáticas trabajadas fueron:

- Dengue, cáncer, salud mental, aseguramiento, mecanismo de participación comunitarias, salud pública, salud ambiental, potabilización del agua, VHI, vacunación.

Se realizaron encuentros participativos donde los juegos tradicionales fueron los protagonistas, fortaleciendo vínculos del entorno escolar y familiar, se desarrolló en coordinación con los lideres de las juntas de acción comunal y los centros educativos.

Mediante la articulación con bomberos, la ESE San Francisco Javier y al EAPB del municipio y el liderazgo de la autoridad sanitaria se orienta la promoción del aseguramiento y las políticas de salud pública en promoción de los servicios encaminadas al cumplimiento de las metas y resultados en la cobertura en salud, por lo cual la ESE Municipal San Francisco Javier oferto las brigadas de atención en los servicios de:

Toma de citologías, higiene oral (control placa, detartraje y flúor), vacunación, atención de adulto mayor, atención al joven, planificación familiar, facturación, SIAU. Se garantizo la ejecución de la estrategia con los espacios locativos y las condiciones logísticas necesarias para actividad.



NIT- 813.009.965-2

## ***FORMULACIÓN, CONSULTORÍA, ASESORÍA, GESTIÓN Y EJECUCIÓN DE PROYECTOS.***

### **CONTRATO N°146 DE 2023 ACEVEDO**

Según las acciones establecidas bajo la ejecución del contrato N° 146 de 2023, suscrito por el municipio de Acevedo y la corporación Somos Colombia, se interpusieron labores de gestión con el objetivo de capacitar y orientar a la mujer Aceveduna en la participación e integración del sector económico, político, cultural, y demás formas de participación comunitaria y social en la que esta pueda participar y demostrar todo su potencial a través de planes, proyectos y programas de desarrollo empresarial, mediante herramientas de formación para el trabajo y empoderamiento, así como la orientación para la conformación y/o creación de diferentes formas asociativas de trabajo para la mujer, por lo cual se brindaron espacios de aprendizajes como:

- Capacitaciones a mujeres líderes de emprendimientos y empresarismos, en aspectos relacionados con requisitos y trámites de formalización empresarial.
- Capacitaciones a mujeres líderes de emprendimientos y empresarismos, en aspectos relacionados con el manejo y/o aspectos financieros relevantes de las microempresas.
- Capacitaciones a mujeres líderes de emprendimientos y empresarismos, en aspectos relacionados con aspectos claves de marketing empresarial.
- Capacitaciones a mujeres líderes de emprendimientos y empresarismos, en aspectos relacionados con las ventajas de la asociatividad empresarial.

Dinámica que se llevó a cabo con un grupo de alrededor cincuenta mujeres del centro poblado del municipio de Acevedo, durante el mes de diciembre del año 2023.

DAVID PLAZA GUAMANGA  
Representante Legal